



## Übungsleiter Jugend

Pierre Hein Cheftrainer	Tel.: 01512 2310 664 pierre.hein@uerc.de
Jan Renner Kindertrainer	Tel.: 0157 8296 7414 jan.renner@uerc.de
Ben Brux Bundesfreiw. Dienstler	Tel.: 0176 7320 5568 ben.brux@uerc.de

## Sportangebote für Erwachsene

Mo, 18.00 Uhr	Masters Rudern im Winter: Ergometer-Training
Mi, 17 / 18 Uhr	Rudern; im Winter: Hallentraining Linn: 18:15
Fr, 18 Uhr	Rückengymnastik (L.Kitchen)
Sa, 9 Uhr	Masters Rudern, Bootshaus
So, nach Verabr.	Rudern, Bootshaus

## Regatten und Wanderfahrten

23.-30.3.2024	Trainingslager Edersee
4.4. - 6.4.2024	Ruderkurs Kinder
10.4. - 27.4. (Mi / Sa)	Ruderkurs Erwachsene
27.04.2024	Abschlussfahrt Homberg
29.05. -2.6.2024	Wanderfahrt Berlin (Th. Wolff)
23.06.2024	Tagestour
Sa/So, 21./22.09.2024	Regatta Elfrather See
Sa, 28.09.2024	Regatta Bernkastel
Sa/So, 5./6.10. 2024	LM des NWRV, Elfrather See
Sa, 5.10.2024	Rhein Marathon Lev-D'dorf

weitere Informationen: [www.uerc.de](http://www.uerc.de)



## Programm 2024

So, 14.1., 11:00	Bosseln - Grünkohl (Gerd Schoofs)
Mi, 31.01. 20:00	Raclette Essen
So, 11.2. ca 15:00	After Zoch Party
Mi, 14.2., 20:00	Aschermittwoch Fischessen
Mi, 28.02. 20:00	Sicherheit auf dem Wasser- Pflichtveranstaltung
Sa, 24.2. + 9.3.	Arbeitsdienst (bis 15 Uhr)
Mi, 16.3. 18:00	Jugend-Versammlung
Mi, 13.3. 19:30	Jahreshauptversammlung
Sa, 6.04. 11:00	Tag der offenen Tür
So, 7.04. 10:00	Anrudern
10., 17., 24.04.	Clubabende (Ruderkurs)
So, 9.06. 13:00	Spargelessen
Mi, 3.07. 20:00	Clubabend am Lagerfeuer
Di, 30.07. 18:00	Rudern – anschl.: Feuerwerksgrillen
Sa, 17.08. 18 :00	Sommerfest
Mi, 4.9. 20:00	Clubabend Zwiebelkuchen und Regatta Vorbesprechung
Sa, 21.09. 18:00	Helferfest am See
Sa, 19.10. 19:00	Mottoparty 80er
So, 27.10. 10:00	Abrudern
Sa, 9.+ 23.11.	Arbeitsdienst (10-15:00)
So, 10.11. 13:00	Gänseessen
So, 1.12. 16:00	Sinter Klaas am Steiger, anschließend Reibekuchen-Winterzauber im UeRC
Mi, 18.12. 20:00	Plätzchenessen

weitere Informationen: [www.uerc.de](http://www.uerc.de)